

## Niet-aangeboren hersenletsel... Wat houdt dat eigenlijk in?

**GETROFFEN DOOR HET LOT ÉN BRON VAN INFORMATIE** Niemand kiest voor NAH. Als mensen de gebeurtenis die ertoe leidde, zouden kunnen terugdraaien, zouden ze dat zeker doen. Maar het overkomt je en de meeste mensen hebben na verloop van tijd een nieuw evenwicht gevonden in hun leven. Niemand beter dan de getroffene zelf [en de directe omgeving!] weet wat er nodig is om het leven weer op te pakken met de gevolgen van NAH. Dan is het wel noodzakelijk dat niet direct betrokkenen én professionals open staan voor de ervaringsdeskundigheid van mensen met NAH. Professionals beschikken vaak wel over veel kennis, maar hoe het is om het leven met NAH weer op te pakken kunnen ze alleen van NAH-ers leren.

**BEGRIIP BEGINT BIJ KENNIS** Als je niet weet wat NAH inhoudt, kun je ook geen rekening houden met de mensen die dat overkomen is. De Stichting Hersenletselorganisaties Nederland [SHON] werkt op allerlei manieren aan het zichtbaar maken van de specifieke problematiek van mensen met NAH. De stichting pleit voor 'aaneengesloten aandacht' voor deze mensen. Want je kunt nóg zo goed behandeld zijn in ziekenhuis en revalidatiecentrum, als je nadien aan je lot wordt overgelaten, schiet je nog niet veel op. De stichting werkt ook aan de cross over tussen professionele kennis en de kennis die getroffenen zelf hebben, op basis van hun ervaring. Die kennis is niet gering en eigenlijk ook onmisbaar. Zo draagt de stichting er ook aan bij dat mensen met NAH de kracht die ze in zich hebben, kunnen gebruiken. Diverse patiëntenorganisaties [de oorzaken van NAH zijn immers heel verschillend] werken aan belangenbehartiging van mensen met NAH. De SHON bevordert optimale samenwerking tussen die organisaties en pakt gezamenlijke thema's op.

Stichting Hersenletsel Organisaties Nederland [SHON]

**Postadres**  
Postbus 69  
3980 CB Bunnik

**Bezoekadres**  
John F. Kennedylaan 101  
Bunnik

**Telefoon**  
[030] 656 28 48

**Fax**  
[030] 656 37 56

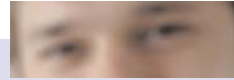
**E-mail**  
info@hersenletselorganisaties.nl

**Internet**  
www.hersenletselorganisaties.nl

## Niet-aangeboren hersenletsel... Wat houdt dat eigenlijk in?

De term **niet-aangeboren hersenletsel [NAH]** is een verzamelnaam voor beschadiging van het hersenweefsel, ontstaan op enig moment tijdens het leven. NAH kan heel verschillende oorzaken hebben. Zonder volledig te zijn: een verkeersongeval, een herseninfarct, -bloeding, -tumor, beroepsziekten, drugsgebruik, vergiftiging, infectie, zuurstofgebrek.

*Niemand met NAH te vinden in de omgeving?  
Kijk nog eens wat beter*

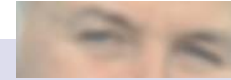


**GEVOLGEN VAN NAH** De oorzaken van NAH lopen nogal uiteen en dat geldt ook voor de gevolgen. Die zijn afhankelijk van de ernst van het hersenletsel. Gevolgen kunnen mild tot zeer ernstig zijn, waardoor mensen grote of minder grote beperkingen ondervinden. In alle gevallen gaat het om een ingrijpende ervaring in iemands leven en vrijwel altijd is het nodig een nieuw evenwicht te vinden in het bestaan. Door veel mensen wordt dit ervaren als een breuk in de levenslijn.

Op allerlei manieren kan het hersenletsel iemands leven beïnvloeden en het duurt vaak jaren voordat een nieuw evenwicht is gevonden. Problemen die mensen kunnen ervaren als gevolg van NAH zijn, in allerlei combinaties: geheugen- en concentratiestoornis, hoofdpijn, motorische problemen, karakter- en gedragsverandering, visuele beperkingen, communicatiestoornis, prikkelgevoeligheid, verlies van zelfredzaamheid, ontremdheid en spraakproblemen.

**Samen voor mensen met NAH**

*Kan iemand met NAH gelukkig zijn?  
Jazeker, als de omgeving meewerkt*



**EEN BEPERKTE GROEP MENSEN?** Op elke zestien inwoners van ons land heeft er eentje te maken met NAH. En elke dag komen er mensen met NAH bij door één van de oorzaken die in deze folder genoemd worden.

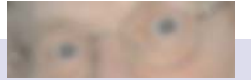
Ook personen in de directe omgeving van mensen met NAH, krijgen te maken met de [soms zeer ingrijpende] gevolgen daarvan.

Voor al deze mensen is zorg nodig. Wát voor zorg iemand nodig heeft, hangt af van de ernst van het letsel en van het stadium waarin men verkeert.

- [ in de acute fase is genezende zorg nodig, die ertoe dient dat het hersenletsel zoveel mogelijk beperkt blijft;
- [ daarna is revaliderende zorg nodig, die gericht is op herstel van aangedane lichaamsfuncties;
- [ en vervolgens hebben veel mensen met NAH ondersteunende zorg nodig, waarmee invaliditeit voorkomen kan worden.

stichting  
**HERSENLETSEL  
ORGANISATIES**  
nederland

*Meer weten over leven met NAH?  
Vraag het de patiënt*



**UITBEHANDELD EN VOLOP IN HET LEVEN** Direct na de gebeurtenis die het hersenletsel heeft veroorzaakt, is er veel aandacht voor degene die het overkomt. Er is dan ook veel en goede behandeling en zorg nodig. De patiënt komt, afhankelijk van de oorzaak en de ernst van het letsel, vaak terecht op de intensive care en hij of zij is al dan niet in coma. Patiënten komen als het goed is terecht in de revalidatie, om zoveel mogelijk terug te winnen van de vaardigheden die men voordien bezat. Dat is een moeilijk en vaak langdurig traject maar het levert ook veel op.

Dan komt het moment waarop iemand is 'uitbehandeld'. Ook revalidatie levert niet veel nieuws meer op. De patiënt kan naar huis of, als dat niet meer mogelijk is, naar een aangepaste woonvoorziening.

Buitenstaanders denken dan vaak dat iemand genezen is en zijn of haar leven weer kan oppakken zoals voorheen. Direct betrokkenen [partners, kinderen, ouders en natuurlijk de getroffene zelf] willen ook niks liever, maar ze ondervinden dat het zo simpel niet ligt. Men moet leren leven met beperkingen, die veelal onzichtbaar zijn voor de buitenwereld. Omstanders hebben vaak weinig begrip voor die situatie en vinden dat er nu maar een punt gezet moet worden achter alles.